

## Kinderturnen



### Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre)

**Donnerstag:**

**16:00 – 17:00 Uhr**

Stift-Grundschule

Am Bruchheck 47, 44263 Dortmund



### Kinder 4 -6 Jahre

**Donnerstag:**

**17:00 – 18:30 Uhr**

Stift-Grundschule

Am Bruchheck 47, 44263 Dortmund



### Kinder ab 6 Jahre

**Dienstag:**

**16:00 – 17:00 Uhr**

Stift-Grundschule

Am Bruchheck 47, 44263 Dortmund



### Kindertanz

**Samstag:**

**11:00 – 12:00 Uhr**

Marie-Reinders-Realschule

Hochofenstr. 38, 44263 Dortmund



## Geräteturnen

Jugend und Erwachsene (weiblich)



### Kindergeräteturnen weiblich

**Montag:** - (5-10 Jahre)

**15:30 – 17:30 Uhr**

(Turnhalle siehe unten)

**Freitag:** - (Fortgeschrittene)

**15:30 – 17:30 Uhr**

(Turnhalle siehe unten)



### Geräteturnen Jugend u. Erwachsene weiblich

**Mittwoch:**

**15:45 – 17:45 Uhr**

(10-12 Jahre und Quereinsteiger)

(ab 12 Jahre)

(Turnhalle siehe unten)



**Montag:** - (Leistungsriege)

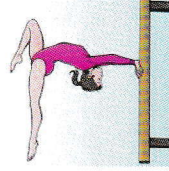
**16:30 – 20:00 Uhr**

(Turnhalle siehe unten)

**Freitag:** - (Leistungsriege)

**16:30 – 19:30 Uhr**

(Turnhalle siehe unten)



Turnhalle:

Marie-Reinders-Realschule

Hochofenstr. 38, 44263 Dortmund

## Gymnastik und Fitness

Erwachsene



### Fitness- und Konditionstraining (Allgemein)

**Montag:** 19:30 – 21:00 Uhr

Marie-Reinders-Realschule

Hochofenstr. 38, 44263 Dortmund



### Fitness und Gesundheit (Frauen)

**Mittwoch:** 18:30 – 20:00 Uhr

Marie-Reinders-Realschule

Hochofenstr. 38, 44263 Dortmund



### Gymnastik und Tanz (Seniorinnen)

**Montag:** 18:00 – 19:30 Uhr

Frenzelschule

Entenpothstr. 34, 44263 Dortmund



### Er und Sie

**Donnerstag:** 18:30 – 19:30 Uhr

Stift-Grundschule

Am Bruchheck 47, 44263 Dortmund



### Gymnastik und Prellball (Herren)

**Mittwoch:** 18:00 – 20:00 Uhr

Stift-Grundschule

Am Bruchheck 47, 44263 Dortmund



### Gesundheitsgymnastik (Senioren)

**Freitag:** 20:00 – 21:30 Uhr

Gesamtschule Gartenstadt

Hueckstr. 25, 44141 Dortmund



## Trainingsstunden Wochenübersicht

Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr
15:30	Kindererätturnen	Kinderturnen Ab 6 J	Gerätturnen Jugend	Eltern-Kind-Turnen	Kindererätturnen
15:45					
16:00	Gerätturnen (Leistungsrige)		Männer - Prellball	Kinder 4-6 J	Gerätturnen (Leistungsrige)
16:30					
17:00	Seniorinnen Gymnastik		Frauen Fitness u. Gesundheit	Er und Sie	
17:30					
18:00	Fitness u. Konditions-training				Senioren
18:15					
18:30					Gymnastik
19:00					
19:30					
20:00					
20:30					
21:00					
21:30	Sa				
11:00 - 12:00					

## Turnverein Hörde 1861 e.V.



Die Turnabteilung des TV Hörde 1861 mit ihren ca. 270 Mitgliedern bietet für jung und alt, groß und klein abwechslungsreiche, gesundheits- sowie leistungsorientierte und trendige Trainingsstunden an.

**Hier hält man sich fit oder wird richtig fit.**

Unsere qualifizierten Übungsleiter/-innen würden Sie und/oder Ihre Kinder gerne in einer unserer Trainingsstunden begrüßen .

Kontakt:  
TV Hörde 1861 e.V.  
Lilli Beichel  
0231-794069  
l.beichel@web.de

Weitere Informationen sowie aktuelle Trainingszeiten und Kursangebote finden Sie auch auf unserer Homepage [www.tv-hörde.de](http://www.tv-hörde.de)

## TV Hörde 1861

### Abteilung Turnen und Gymnastik



## Unser Sportangebot

