



Verhaltens - und Hygieneregeln während Corona im Trainingsbetrieb des TV-Hörde

- Eine Teilnahme am Trainingsgeschehen ist nur möglich , wenn:
 - keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome bestehen
 - mind. 2 Wochen kein Kontakt zu infizierten Personen bestand
 - Hygienemaßnahmen eingehalten werden
 - nach einer positiven Covid 19 Diagnose, eine 14 tägige Quarantäne eingehalten wurde, und ein ärztliches Zeugnis vorliegt.
- Der Mindestabstand von 1,5 m ist zu jeder Zeit einzuhalten.
- Beim Betreten und Verlassen der Sporthalle sind die Hände zu waschen oder zu desinfizieren.
- Eine An- oder Abreise in Fahrgemeinschaften außerhalb des familiären Haushaltes sind nicht gestattet.
- Gäste und Zuschauer sind nicht zugelassen.
- Die Sporthalle ist in Trainingskleidung zu betreten. Die Umkleieräume werden nicht genutzt.
- Bis zum Sportbeginn muss ein Mund-Nasen-Schutz ab einem Alter von 6 Jahren getragen werden.
- Während der sportlichen Betätigung muss der Mund-Nasen-Schutz nicht getragen werden. Die Abstandsregel ist einzuhalten.
- In den Sanitäreinrichtungen (WC) ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Man hat sich an die zugewiesenen Trainings- und Pausenflächen zu halten
- Zum Training wird ein eigenes Getränk und ein eigenes Handtuch mitgebracht, es darf nicht weitergegeben werden. Essen ist in der Sporthalle nicht erlaubt.
- Materialien (Matten) die zum Training mitgebracht werden, werden selbst desinfiziert.
- Beim Leisten Erster - Hilfe muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- Die allgemein geltenden Hygieneregeln in Bezug auf Hände waschen, Niesen, Husten und Abstandsregeln sind einzuhalten.
- Die Anwesenheit bei den Sporteinheiten wird durch den Übungsleiter erfasst.
- Meine aktuellen Kontaktdaten werden dem Verein zur Verfügung gestellt, damit er seine Meldepflichten im Ernstfall wahrnehmen kann.

Hiermit belege ich, dass ich (bzw. mein Kind) über die Hygienemaßnahmen aufgeklärt wurde, diese akzeptiere und einhalten werde.

Ort/Datum

Unterschrift Mitglied

(bei Minderjährigen zusätzlich Unterschrift der Erziehungsberechtigten)

Kontaktdaten (**zwingend erforderlich**):

Vorname/Name (Mitglied): _____

Wohnort: _____

Telefonnummer: _____